

# Verksamhetsberättelse

- Inledning
- Styrelse och personal
- Verksamhet
- Medlemmar/Intressenter
- Ekonomi
- Underskrift

## Inledning

2025 markerar starten för Uppsala Pole & Aerials IF som ideell idrottsförening inom poledance och aerial hoop. Föreningen bildades för att sprida träningsglädje, främja sporten och erbjuda en plats för både hälsoträning, tävlingsträning och konstnärligt uttryck.

Under året etablerades föreningens grundläggande verksamhet, med fokus på kursverksamhet, provlektioner, workshops och öppna evenemang. Styrelse och medlemmar har tillsammans lagt grunden för föreningens organisation och framtida utveckling.

Detta första år har varit ett startskott för att omvandla studios verksamhet till en ideell förening, och vi har lagt grunden för en långsiktig och inkluderande verksamhet med möjlighet för medlemmar att engagera sig och bidra med sina styrkor.

## Styrelse och personal

Styrelsen har under 2025 bestått av ordförande Micaela Brodin, vice ordförande Annsophie Romare, kassör Sofia Falk, samt tre ordinarie ledamöter: Alexandra Spännbar Brus, Sara Ormeus och Denise Wessman. Föreningen har dessutom haft två suppleanter: Mia Åberg och Jessica Weber.

Under året har styrelsen hållit tio protokollförda möten samt ett extrainsatt årsmöte.

Föreningen har fem utskott som ansvarar för olika delar av den dagliga verksamheten, bland annat marknadsföring, städning (inklusive inköp av städartiklar), reklam och sociala medier, instruktörsansvar samt bokningar.

Under året har föreningen anlitat 18 instruktörer för kursverksamheten.

## Verksamhet

Under 2025 etablerades Uppsala Pole & Aerials IF som en allmännyttig ideell idrottsförening inom poledance och aerial hoop. Verksamheten riktar sig till personer som vill träna för hälsa och välmående, konstnärligt uttryck eller i tävlingsyfte. Föreningen har lagt grunden för en inkluderande och trygg verksamhet med fokus på både social gemenskap och idrottslig utveckling.

Föreningens målgrupp bestod under året främst av vuxna och ungdomar. Förberedande arbete genomfördes för framtida barn- och ungdomsverksamhet, bland annat genom belastningsregisterkontroller och insamling av intresseformulär.

Den dagliga verksamheten omfattade kursverksamhet, organiserad egen träning. Dessutom har workshops och privatlektioner genomförts samt viss försäljning av produkter som främjar sporten. För att välkomna nya deltagare erbjöds kostnadsfria provlektioner inför kursstarter. Under hösten genomfördes ett öppet evenemang för allmänheten, och under vintern hölls ett uppvisningsevenemang.

För att stödja den praktiska verksamheten tecknades hyresavtal för lokaler på Ymergatan 14, avtal med instruktörer och lärlingar fastställdes, samt styrdokument upprättades. Föreningen öppnade ett bankkonto, anslöts till Svenska Pole & Aerial Förbundet och tecknade försäkring som täcker lokaler, inventarier, instruktörer och medlemmar. Vid årets slut installerades ett elektroniskt låssystem och en robotdammsugare infördes för att underlätta skötsel av lokalerna.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett uppstartsår där grunden för föreningens organisation, medlemsverksamhet och dagliga rutiner etablerats. Verksamheten har bedrivits i enlighet med föreningens värdegrund som betonar öppenhet och inkludering, gemenskap och stöd, trygghet och säkerhet, konstnärlig frihet och uttryck, målinriktad träning och utveckling samt ansvar och respekt.

## Medlemmar/Intressenter

Vid årets slut hade föreningen 94 medlemmar. Information till medlemmar har skett via mejl, föreningens hemsida och sociala medier.

## Ekonomi

Under 2025 finansierades verksamheten huvudsakligen av medlemsavgifter, kursavgifter och intäkter från workshops, event och shopen. Totala intäkter uppgick till 335 218,74 kr, medan totala kostnader för lokalyra, löner, inventarier, bankavgifter och övriga kostnader uppgick till 430 511,15 kr. Detta resulterade i ett negativt årsresultat på -95 331,23 kr.

Vid årets slut uppgick föreningens likvida medel till 100 626,97 kr. Totala tillgångar inklusive inventarier uppgick till 122 836,97 kr, medan föreningens långfristiga lån till företaget utgjorde 211 857,20 kr. Det egna kapitalet vid årsskiftet uppgick till -95 331,23 kr, vilket innebär att föreningen är finansierad med lån.

Föreningen har haft fokus på att säkerställa långsiktig ekonomisk stabilitet och planerar att använda framtida intäkter för att betala av lån, investera i utrustning och utveckla verksamheten. Soliditeten uppgår till -78,8%, vilket visar hur stor andel av tillgångarna som finansieras av föreningens egna medel.

## Underskrifter